



Ordine dei Medici-Consiglio Direttivo

Oggetto: invito alla presentazione del protocollo terapeutico MINDTREK

Con la presente abbiamo il piacere di invitarvi alla presentazione del protocollo terapeutico MINDTREK.

Cos'è il metodo MINDTREK?

Il metodo MINDTREK ha una storia clinica solida: il protocollo è attivo presso il **Policlinico Gemelli di Roma** come terapia integrativa per pazienti oncologici, loro familiari e personale medico, ed è formalmente riconosciuto in quell'ambito. L'attività Mindtrek è sostenuta anche da **Fondazione Komen** (organizzazione volontaria per la lotta ai tumori al seno).

Mindtrek è un'esperienza di cammino guidato che unisce la natura, il respiro e la presenza. Ogni percorso è condotto dal creatore del protocollo, Guido Freddi-Poswick, antropologo, guida outdoor certificata e praticante contemplativo, con anni di ricerca sul campo tra neuroscienze e tradizioni del benessere.

Per maggiori informazioni: <https://www.mindtrek.it/>

La presentazione si terrà il giorno:

18/06/2026

presso: Tenuta Santi Giacomo e Filippo

Via S. Giacomo in Foglia, 7 Urbino PU

<https://maps.app.goo.gl/ynbMgjCxG6GjNGKH7>

Programma del meeting:

18,00 – incontro presentazione e confronto con i partecipanti

20,00 - cena a buffet

21,30 - momento di attività pratica di presentazione del protocollo all'interno della Tenuta Santi Giacomo e Filippo che consiste in un'attività di meditazione e passeggiata nel verde.

22,30 fine della serata.

La presentazione verrà effettuata con la partecipazione anche di associazioni olistiche e agenzie di viaggio che collaborano e partecipano al progetto.

Per conferma inviare comunicazione via e-mail a: renzo@breakinitaly.com o via whatsapp 3757356169. Si richiede conferma entro il giorno 12/06/2026, I posti sono limitati.

Organizzazione tecnica a cura di: Break in Italy tour operator e Viaggi dell'Elefante tour operator

Break in Italy di FRAVIO SRL - Viale Bruno Buozzi, 7 - 61121 Pesaro - P.i./C.f. 02603210416
Tel.+39 0721 371724 mail: info@breakinitaly.com – web: www.breakinitaly.com